

	Burçin Karakuzu
	8. Sınıf Öğrencisi Manisa 75.Yıl Eğitim Kurumları

BENCE MEDYA...

Her türlü bilgiyi kişilere ve topluma aktaran, eğlence, bilgi, ve eğitim gibi üç temel sorumluluğa sahip hem görsel, hem işitsel araçların tümüne medya denmektedir. Toplumlara baktığımızda medya her alanda ve herkes tarafından kullanılmaktadır. Bizler genel olarak medyayı kişiler arası iletişimde kullanmaktayız. Bizim için iletişim önemli olduğundan, iletişim araçlarını daha fazla kullanmaktayız.

En önemli iletişim araçları olan bilgisayar ve telefonu yanımızdan hiç eksik etmiyoruz. Maalesef bu da bizi telefona ve bilgisayara bağımlı yapıyor. Bu araçlara bağımlı olmak sağlığımıza zarar vermektedir. Görme bozukluğu, işitme bozukluğu, bel sorunu vb. gibi hastalıklara sebep olmaktadır. Biz bu hastalıklardan basit yollarla biraz olsun korunabiliriz. En basit yolumuz ise bu araçların üzerinde fazla durmamak. Hem bu sayede bu araçlardan korunuruz ve yaydıkları radyasyona fazla maruz kalmayız.

Bu araçların bizlere sadece bedensel olarak değil psikolojik olarak da zararları vardır. Bu araçlar bizleri dünyada olan bitenden haber etse de bir o kadar da uzaklaştırır. Bizim yakın çevremizde olan bitenden haberdar olmamamıza sebep olur. Bu da bizi çevremizden uzaklaştırır ve tek başımıza kalmamıza neden olur. Bizleri içine kapanık, her şeyi internetten, telefondan ve bilgisayardan çözmeye çalışan bireyler yapar. İletişim araçlarına bağımlılık bizlerin kitap okumasına engel olur. Bu da bizim anlama kabiliyetimizi azaltır. Kısaca her şeyin fazlası zarar olduğu gibi bu araçlarla fazla iç içe olmak da zararlıdır. Biz de bu yüzden iletişim araçları ile çok fazla vakit geçirmeyelim, sağlığımızı koruyalım ve iletişim araçlarına bağımlı olmayalım.