



Selen Tüysüz

17 yaşında
Aydın Doğan Ticaret
Meslek Lisesi / İstanbul

MEDYA DEYİP GEÇMEYİN!

Televizyon, yazılı basın ve bilgisayar gibi medya unsurları artık günlük yaşamımızın bir parçası haline geldi. Onlarsız vakit geçiremez, hatta onlarsız bir dünyayı kabul edemez olduk. O kadar yakınımıza kadar girdi ki sanal dünya, artık her insanın cebinde dolaşüyor. Telefonlar akıllı telefonlara, bilgisayarlar döndü. Günde yüzlerce haber, reklam akışına maruz kalıyoruz, daha doğrusu bırakıyoruz.

Bu teknoloji çağında haberleşme, bilgi alış-verişinde hızlıca bulunma gibi açılardan bakıldığında gerçekten mükemmel bir durum. Fakat bunun bir de tehlikeli yanı var. Bu silah olarak kullanırsa? Televizyon ve programları aracılığı ile yıkanan beyinlerle dolu bir dünyayı elinde oynatmak isteyen birileri çıkarsa? İşte çocuklarımızı ve gelişme çağındaki gençlerimizi bu durumdan nasıl kurtarabiliriz? Onlara medyanın zararlı yanlarını değil de yararlı taraflarını nasıl kullanabiliriz? Bu sandığımız kadar kolay bir şey değil. Çünkü dediğim gibi günde yüzlerce gereksiz, önemsiz şey beynimize işleniyor. Onların arasından özenle seçilmiş bilgileri bulup, ayıklayıp, işlemek çok zor.

Basit bir örnek vermek gerekirse eskiden izlediğiniz çizgi filmlerle şimdiki çizgi filmler arasındaki farkı görmemek mümkün mü? Sürekli kavgaya, dövüş, kin, nefret söylemleri havalarda uçuşuyor fakat buna karşılık ortada ne bir öğretici şey var ne de iyiliği, güzelliği tetikleyecek bir söylem. Durum bu vaziyetteyken çocukların psikolojilerinin de pek normal olması beklenemez. Fazla yapılabilecek bir şey de yok. Ya televizyonu çöpe atacaksınız, ya da çocuğunuza göz göre göre bunları izleteceksiniz. Aslında başka bir yol daha var. Çocuğu televizyona bağımlı yapmak yerine hobilerle, el uğraşlarıyla beyin ve psikolojik açıdan geliştirmek mümkün. Emin olun ki televizyondan daha yararlı olacaktır.

Ebeveynler olarak etrafta olan bitenden haberdar olmak, gelebilecek bütün tehlikelerin farkında olmak, bunların üstesinden nasıl gelinebileceğinin bilincinde olmak çocuğun gelişimi için çok önemlidir. Ne kadar bilinçli bir aile olursak, olacaklar ya da olabileceklerden o kadar az etkileniriz. Medyanın etrafa yaydığı zararlı etkilerden çocuğumuzu korumuş, kollamış oluruz.

Medya deyip geçmeyin! Medya insanın hayatını etkiler. Ama onun sizin hayatınızı etkilemesine izin vermeyin. Alın ipleri elinize siz medyayı kullanın, kendinizi geliştirin, hayatınızı kolaylaştırın. Zararlarını bilin, yararlarını kullanın.